Formazione Scuola-Lavoro - FSL 2026-2027

PROGETTO 187682
Level Up! Scopri come funziona la tua mente attraverso i giochi da tavolo

Sede di svolgimento del progetto

Struttura: DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DEI PROCESSI DI SVILUPPO E SOCIALIZZAZIONE
Ambito: Salute (medicina, professioni sanitarie, farmacia, alimentazione, odontoiatria, psicologia)
Ubicazione: Citta universitaria

Descrizione

Quante decisioni prendiamo ogni giorno senza renderci conto dei processi mentali che le guidano? Come scegliamo una strategia? Perché a volte ci blocchiamo davanti a un problema, mentre altre troviamo subito la soluzione? Cosa ci aiuta a mantenere l'attenzione, a cambiare idea quando serve o a collaborare efficacemente con gli altri? Questo laboratorio propone un viaggio alla scoperta del funzionamento della mente attraverso un'esperienza coinvolgente che alterna brevi momenti teorici ad attività pratiche con giochi da tavolo accuratamente selezionati. Ogni gioco diventa un'occasione per osservare in azione le funzioni esecutive – attenzione, memoria di lavoro, pianificazione, flessibilità cognitiva e controllo degli impulsi – e per riflettere sul modo in cui utilizziamo queste competenze nella vita quotidiana, nello studio e nelle relazioni con gli altri. L'esperienza sarà accompagnata da momenti di confronto e riflessione metacognitiva che aiuteranno gli studenti a riconoscere le strategie utilizzate durante il gioco, ad analizzare i propri punti di forza e a sperimentare modalità più efficaci di affrontare problemi e prendere decisioni. Il percorso offrirà inoltre un primo contatto con la psicologia dello sviluppo e con il lavoro dello psicologo, mostrando come il comportamento umano possa essere osservato, analizzato e compreso attraverso attività laboratoriali coinvolgenti e scientificamente fondate.

Competenze specifiche

Al termine del percorso gli studenti avranno sviluppato una maggiore consapevolezza dei processi cognitivi coinvolti nell'apprendimento e nella risoluzione di problemi, acquisendo strategie per pianificare, prendere decisioni, monitorare il proprio comportamento e collaborare efficacemente con gli altri. Il percorso favorirà inoltre lo sviluppo di competenze trasversali quali pensiero critico, problem solving, lavoro di gruppo, comunicazione, flessibilità cognitiva, autoregolazione e metacognizione.

Metodologie, strumenti software, sistemi di lavoro utilizzati

Il percorso adotta una metodologia attiva, esperienziale e partecipativa, che alterna brevi momenti teorici ad attività laboratoriali con giochi da tavolo, lavori in piccoli gruppi e discussioni guidate. Ogni esperienza di gioco è accompagnata da momenti di riflessione metacognitiva, attraverso i quali gli studenti sono guidati a riconoscere e analizzare le strategie cognitive utilizzate, i processi decisionali, le difficoltà incontrate e le modalità con cui affrontano e risolvono i problemi. L'apprendimento è centrato sull'esperienza diretta e sullo sviluppo di una maggiore consapevolezza del proprio funzionamento cognitivo e delle strategie che possono favorire un apprendimento più efficace.

Competenze trasversali

- Attitudini al lavoro di gruppo
- Capacità decisionali
- Capacità di comunicazione
- Capacità di gestione del tempo
- Capacità di organizzare il proprio lavoro
- Capacità di problem solving
- Capacità di relazioni
- Capacità nelle flessibilità
- Spirito di iniziativa

Open badge: Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare

Periodo del percorso

Mesi: Novembre, Dicembre, Gennaio
Giorni: Mercoledì
Orario: Indifferente
Ore di attività previste per studente: 25
Erogazione: in presenza

Tipologia di Istituto di provenienza degli studenti

- Nessuna preferenza

Classi ammesse

Classi: Terze, Quarte

Responsabile del percorso

Francesca Federico

------- Sapienza Università di Roma - Level Up! Scopri come funziona la tua mente attraverso i giochi da tavolo