



Cambridge Assessment
International Education

Cambridge International School



Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO CLASSICO STATALE UGO FOSCOLO

Ambito territoriale N. 15 Lazio

Via San Francesco d'Assisi, 34 - 00041 Albano Laziale (Roma)

C.M.:RMPC26000Q - C.F.:82005420581 - C.U.: UFVPPY

Tel. 06.121128285 - sito: [http:// www.liceougofoscolo.edu.it](http://www.liceougofoscolo.edu.it)

PEO: rmipc26000q@istruzione.it; PEC: rmipc26000q@pec.istruzione.it



CIRCOLARE n 321 del 26/04/2024

Agli studenti

Ai genitori

Al personale docente e non docente

e p.c. Al DSGA

Oggetto: comunicazione abbinamento aule-corsi "Cogestione 2024".

Si comunica, tramite tabella allegata, l'abbinamento aule-corsi "Cogestione 2024".

Si ricorda che ogni docente presterà servizio di assistenza nei pressi della propria aula in base al proprio orario giornaliero, i docenti della 5D faranno assistenza in palestra, i docenti della 5F in Aula Magna.

I docenti della sezione A e delle aule lasciate vuote, secondo proprio orario giornaliero, restano a disposizione della Vicepresidenza per eventuali sostituzioni e per assistenza negli spazi comuni.

Resta inteso che i docenti della prima e quinta ora svolgeranno l'appello e il contrappello nelle consuete aule della propria classe. Le classi della sezione A svolgeranno appello e contrappello negli spazi indicati dalla Vicepresidenza.

Si ringrazia per la fattiva collaborazione.

Aula	Classe	Corso	Note
1	2E	Cammino di Santiago	
2	1E	Litos, Han, Toska: Emozioni insolite	
3	5B	Storia, valori, ramificazioni del Rap	
4	4B	Linguaggio dei fiori	

Aula	Classe	Corso	Note
5	3E	Giappomaniaci alla riscossa	
6	1G	Debate	
7	3B	Corso di riflessione critica sulla realtà	
8	5E	Produzione musicale	
FRPT	2F	Lettura/studio individuale	
9	4G	Esperti di Cultura Generale	solo lunedì 29
10	4D	Il magico mondo di Disneyland	
Palestra (docenti aula 18)	5D	Corso di Yoga	
19	1D	Libera: contro le mafie	
20	3D	Realtà di Spintime	
21	2B	Alla scoperta dei castelli romani: info sul territorio	solo martedì 30 prima, terza e quarta lezione
21	2B	Gramsci: Vita e pensiero di un antifascista	disponibile solo 09:25-10:20 (entrambi i giorni)
22	5H	"Non una di meno: transfemminismo"	solo lunedì 29
23	2D	"Il mono E-sport di Fc"	
24	2G	=====	
11	1B	=====	
12	4H	Conflitto israelo-palestinese	
13	4E	"Chiedimi come sto" - DCA	
14	1F	Educazione alla sessualità e all'affettività	
15	5G	Conctat improvisation	
Aula Magna (docenti aula 16)	5F	Foscolo Cinema: behind the scenes	
17	3G	=====	
26	4C	=====	

Aula	Classe	Corso	Note
27	4F	Lettura/studio individuale	
28	1C	Corso di magia	
29	3C	Bodybuilding e doping	
30	2C	Sport e alimentazione	solo martedì 30
Biblioteca			



Il Dirigente Scolastico
 Prof.ssa Adele Bottiglieri
*(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
 sensi dell'articolo 3, comma 2 del D.lgs. 39/93)*

PROSPETTO CORSI COGESTIONE 29-30 Aprile 2024

tot corsi: 24

persone previste per corso: 27 circa

08:00-08:10 - ingresso e appello nelle proprie aule da parte del docente della 1^a ora
08:20-09:15 - prima lezione
09:25-10:20 - seconda lezione
10:20-10:40 - intervallo (comprensivo di spostamento nell'aula della terza lezione)
10:40- 11:35 - terza lezione
11:45- 12:40 - quarta lezione
12:40- 12:50 - contrappello nelle proprie aule da parte del docente della 5^a ora e uscita

SEZIONE STUDENTI

1. "Cammino di Santiago" Aula 1

Il corso sarà tenuto da Marco Spirli, Elia Innocenzi, Augusto Bortolotti e Edoardo Liso. Vi parleranno della loro esperienza da pellegrini e dispenseranno saggi consigli nel caso qualcuno abbia voglia di tentare l'impresa.

2. "Litost, Han, Toska: Emozioni Insolite" Aula 2

Un corso alla scoperta di sensazioni umane che hai sicuro provato ma a cui non sei riuscito a dare un nome. In qualche angolo del mondo c'è una parola che le definisce. Durante le spiegazioni si faranno anche riferimenti a scrittori rilevanti come Kundera. Tenuto da Flavia Furchi.

3. "Storia, valori, ramificazioni del Rap" Aula 3

Introdurremo nella prima parte della lezione storia e valori del rap per dare una giusta idea generale a chi non conosce il genere o ha desiderio di informarsi maggiormente. successivamente apriremo un dibattito su temi fondamentali e presenti tutt'oggi nel mondo del hip hop, dove avrete il piacere di dire la vostra o anche solo quello di ascoltare le opinioni di altri ragazzi.

Tenuto da Emanuele Mancini, Enrico Cerulli e Alessandro Propati.

4. "ανθουσοφία - linguaggio dei fiori" Aula 4

In questo corso esploreremo il linguaggio intricato e romantico dei fiori. Dal significato simbolico di ogni petalo alla creazione di bouquet espressivi, insegneremo a comunicare attraverso la bellezza mutevole della natura. Impariamo a scoprire le tradizioni culturali e storiche legate al linguaggio floreale, scovando riferimenti anche con argomenti trattati a lezione. Infine, grazie a questo corso è possibile immergersi in un nuovo modo di espressione e creatività. Il corso sarà tenuto da Alessandro Paglia, Giorgia Colla, Matilda Mas e Diana Aurora.

5. "Giappomaniaci alla riscossa" Aula 5

Il corso si propone di spaziare tra i vari aspetti culturali e tradizionali del paese del Sol Levante, analizzando usi, costumi e lingua. In aggiunta saranno presenti delle attività che vedranno come protagonista il sistema di scrittura nipponico (trasposizione del proprio nome in kana, shodo, ecc.) ed eventualmente alcuni elementi tratti dal mondo dei manga e degli anime. Tenuto da Gabriele Mercatali.

6. "Debate" Aula 6

Si proporranno dibattiti con tematiche di attualità, quali: aborto, legalizzazione delle droghe leggere, legalizzazione della prostituzione, ius soli o ius sanguinis, educazione di genere e altri argomenti. Con questo corso si vogliono incentivare le capacità oratorie e lo spirito di partecipazione, i moderatori del dibattito si impegnano a mantenere la calma all'interno dell'aula. Tenuto da Elena Badia, Sofia Frondaroli, Lisa Narcisi

7. "Corso di riflessione critica sulla realtà" Aula 7

In questo corso mostrerò come molto proposto a noi ragazzi dal mondo non ci renda realmente felici perché non tiene conto della parte più importante della nostra natura, cioè lo spirito. Mostrerò come la realtà dei fatti, quella che dice la scienza, trova pieno compimento in Dio, essendo l'unico che può soddisfare il nostro naturale desiderio di felicità. Farò vedere come Dio sia il solo a renderci felici.

Tenuto da Maria Rita Soggia

8. "Produzione musicale" Aula 8

Nel corso si tratterà della produzione musicale, analizzando e scomponendo brani in classe. L'intero corso verterà intorno all'insegnamento di alcuni principi base della produzione e dell'ingegneria del suono, a partire da mixing, arrangiamento, composizione, sound selection e sound design. freestyle battle finale per chi vuole. Tenuto da Valerio Mastrangelo e Davide Riccardi.

9. "Esperti di Cultura Generale" (solo lunedì 29) Aula 9

Sei pronto a mettere alla prova la tua mente e ampliare le tue conoscenze in modo divertente e stimolante? Il nostro corso di Cultura Generale è ciò che fa per te! Unisciti a noi per un'esperienza educativa coinvolgente, dove esploreremo una vasta gamma di argomenti affascinanti, dalle scienze alle arti, dalla storia alla tecnologia. Ogni lezione sarà un'opportunità per espandere i tuoi orizzonti e allenare la tua mente in modo divertente. Tenuto da Sofia Maddalena, Sara Tavazza e Rebecca Nica

10. "Il magico mondo di Disneyland" Aula 10

Il nostro corso presenterà la storia del creatore Walt Disney e successivamente la storia della nascita del parco e le sue curiosità. Andremo a descrivere una delle storie più affascinanti di alcune attrazioni del parco. Affronteremo anche le difficoltà che attraversò il creatore che lo portò al successo. Tutto ciò sarà mostrato attraverso Power point con foto e video presenti nei libri originali comprati nei negozi Disneyland. Tenuto da Sara Sargenti e Aika Palumbo).

11. "Corso di Yoga" Palestra

Chiara Buonacquisto, Lucia Muraca, Carlotta Facchini e Jonathan Menicucci terranno una lezione di yoga. Yoga è il nome di un gruppo di pratiche e discipline fisiche, mentali e spirituali originariamente indiane. Rappresenta una delle sei scuole ortodosse tradizionali filosofiche indù. Esiste una grande varietà di correnti di pensiero, tecniche e obiettivi yoga, che non si radicano solo nell'induismo, ma anche nel buddismo e nel jainismo. Nel mondo occidentale, il termine "yoga" è invece associato a una forma moderna di "Hata" yoga, che include la pratica fisica di determinate posture / figure chiamate "asana"

12. "Il mondo Esport di Fc" Aula 23

In questo corso sarete introdotti al mondo Esport, vedendo tutti i suoi lati positivi e negativi; successivamente analizzeranno sessioni di gameplay di giocatori professionisti che hanno di recente partecipato alle Eseria e al torneo svoltosi a gennaio FcPro. Infine, daremo dei consigli sia teorici che pratici sul come migliorare notevolmente le proprie prestazioni nella modalità ultimate team del gioco Fc24. Il corso sarà tenuto da Federico Rubeo e Lorenzo Russo Spena.

SEZIONE OSPITI ESTERNI:

1. "Libera: contro le mafie" Aula 19

Incontro con Beatrice Fiori, ex studentessa del Foscolo e una rappresentante dell'associazione "Libera" per la lotta contro le mafie. Tratterà il tema della criminalità organizzata, di come questa influenza le nostre vite e come opporci praticando l'antimafia sociale.

2. "Realtà di Spintime" Aula 20

Con l'ex studentessa Caterina Lamboglia, conoscerai meglio la realtà di spintime, con tanto di laboratori interattivi. Si tratta di un palazzo a Roma abbandonato 10 anni fa, in seguito occupato, dove convivono più di 500 persone e in cui hanno creato delle realtà attraverso associazioni sociali e solidali che aiutano il quartiere e il territorio romano. Nel corso verrà spiegato come questo palazzo è preso come esempio per aver ridato vita a contesti sociali in luoghi urbani, e come è nato il laboratorio di scomodo.

3. "Gramsci: Vita e pensiero di un antifascista" (disponibile solo dalle 09:25 alle 10:20, entrambe le date) Aula 21

La prof.ssa Gabriele del nostro liceo terrà un interessante corso sulla vita e sul pensiero del noto leader PC d'Italia.

4. "Non una di meno: transfemminismo" (solo lunedì 29) Aula 22

Transfemminismo, parlarne al giorno d'oggi, immerersi all'interno di una società patriarcale, una società impregnata di ideali retrogradi.

Come le donne non si sentano più sicure al giorno d'oggi, come i nostri diritti non vengono garantiti, come le nostre voci non ascoltate.

Parliamone insieme, aborto, libertà, sicurezza, parliamo dei nostri corpi, delle nostre idee, di come vogliamo che il mondo cambi. Tenuto da Flavia Zingaretti, studentessa universitaria, in rappresentanza dell'associazione "Non una di meno".

5. "Conflitto israelo-palistenese" Aula 12

L'ex professore del nostro istituto e storico italiano, Ugo Mancini, si occuperà di fare divulgazione sulle profonde radici del conflitto ed i possibili risvolti.

6. "Chiedimi come sto" (DCA) Aula 13

Bianca Piergentili, studentessa universitaria, ci parlerà della campagna " Chiedimi come sto", sulla salute mentale ed i disturbi alimentari.

La salute mentale oggi è uno stigma nonostante riguardi ognuno di noi. Ad oggi i fondi stanziati sono troppi pochi, così come l'attenzione che ci viene data. Il sostegno psicologico è un diritto ma il lavoro da fare è ancora molto perché venga garantito e normalizzato.

Non rimaniamo più in silenzio ora, chiedeteci come stiamo.

7. "Educazione alla sessualità e all'affettività" Aula 14

Il corso di Giulia De Marzi e Giorgia Spano, due laureande al corso di Clinical Psychosexology in Sapienza, cerca di coprire tutte quelle tematiche riguardanti il sesso che spesso vengono ignorate: si parlerà di prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, di contraccezione, di come riconoscere una violenza sessuale e di diversi altri aspetti che attengono all'argomento trattato.

8. "Contact improvisation" Aula 15

La contact è la danza del "contatto" degli equilibri e dei passaggi emotivi attraverso la quale si riesce a generare movimento cambiando il punto di contatto tra i corpi, facendo esperienza dall'interno. Non è un corso di danza! Pertanto non è assolutamente necessario essere dei ballerini, è un'esperienza aperta a tutti, Il danzatore diventa una persona qualsiasi con l'unico compito di ascoltare il proprio corpo e lasciare che la danza accada. Il corso sarà tenuto da un talento della nostra scuola, ormai uscito, Leone Blasi.

9. "Foscolo Cinema: behind the scenes" Aula Magna

Due storici membri della "Foscolo Film Production" ed ex studenti del Foscolo, Alice Sarli e Riccardo Panetta, condivideranno con voi la loro esperienza nel corso di cinematografia della scuola. Con la proiezione dei

cortometraggi e dei relativi backstage, spiegheranno il processo produttivo di una troupe sul set, facendovi immergere nel mondo del cinema.

10. “Corso di magia” Aula 28

L'ex studente Lorenzo Saltarelli ci delizierà con i suoi trucchi di magia tra carte, prestigi e enigmi. Sarete in grado di riuscire a svelare ogni sorta di meccanismo dietro di essi?

11. “Bodybuilding e doping” Aula 29

Giacomo Giustinelli, studente della nostra scuola, terrà il corso avendo come ospite Lorenzo Ferrazza e Giacomo Mammarella: bodybuilder di fama nazionale e il suo coach /preparatore atletico, per parlare del bodybuilding natural, dei rischi del doparsi. Con la loro esperienza, racconteranno di come un bodybuilder professionista si alleni, come sia la preparazione atletica in vista di una gara, quanto effettivamente il doping circoli in questo sport ma anche come si possa conciliare uno sport del genere mantenendo una vita universitaria e sociale adeguata.

12. “sport e alimentazione” (solo martedì 30) Aula 30

La prof.ssa Rosato ci parlerà dell'alimentazione, che riveste un ruolo fondamentale non soltanto per la salute ma anche per la prestazione di un atleta.

L'alimentazione varia in base alla tipologia di sport praticato e alle condizioni di salute.

Alimentazione: corretti stili di vita e regimi alimentari da sfatare. In seguito farà un focus sulle diete chetogeniche.

Il prof. Agopar invece tratterà della nutrizione nello specifico durante l'allenamento quotidiano, per poi fare un focus sulla nutrizione sportiva negli sport di squadra come Pallavolo, Basket, Calcio e Pallanuoto.

13. “Alla scoperta dei castelli romani: info sul territorio”. (disponibile martedì 30 prima, terza e quarta lezione). Aula 21

A cura di Simona Ottaviani, consulente DMO Castelli Romani (ente di promozione turistica del territorio), il corso tratterà aspetti significativi riguardo il nostro territorio, sotto l'aspetto ambientalistico, naturale, archeologico e storico-artistico.

+ **corso Aula Studio (AULA FRPT, AULA 27)**

Studiare, leggere, fare attività personali in un aula studio con la costante assistenza di un docente.